

# ပျာမတၢ်ဖိလၢအဒါဒီးပျာကဲထီၣ်သီမိၢ်ပၢ်တဖၣ်

## တၢ်ဒါထီၣ်ဒီးဖိမၤတၢ်

ဖဲန့ၣ်ဒါအခါ, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကယုထီၣ်ဒီးနတၢ်မၤကစၢ်ဒီးအကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်-

- တၢ်လဲၤထီၣ်တၢ်ဟးလီၤခဲအံၤခဲအံၤမ့တမ့ၢ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ် ဟးလီၤယၢ်, တၢ်အိၣ်ဘျးလၢကအိၣ်အိၣ်ဒီးအိၣ်နီၤအိၣ်,
- ကဆၢၣ်နီၤမၤတၢ်ဒီး,
- ဟ်ပနီၣ်တၢ်စိၣ်ထီၣ်တၢ်အယၢ်လၢအခါန့ၣ်ဒီး 20 ပီၤ န့ၣ်လီၤ.

နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကယုထီၣ်တၢ်ဖိမၤအလီၢ်တၢ် ဆီတလဲလၢအဂၤဖဲန့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤဟ့ၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ် doula ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နတၢ်မၤကစၢ်ကယုထီၣ်န့ၣ်လၢ နကဘၣ်မၤဘၣ်လီၤနတၢ်ဖိမၤအတၢ်အိၣ်သး တဖၣ်မ့ၢ်လၢနဒါ အယီၤန့ၣ်တသ့ဘၣ်.

## တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအတၢ်ပျဲဒါဒီးပျာကွၢ်ဖိအခါ

ပျာမတၢ်ဖိတဖၣ်ယုထီၣ်ဒီးမၤန့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးလၢ တၢ်တဟ့ၣ်အလဲထီၣ် ဘး 12 နံၣ်အဂီၢ်အခါဖဲအဒါမ့တမ့ၢ် ဖဲအကအိၣ်ဖျဲၣ်မ့တမ့ၢ်လုၢ်ဖိန့ၣ်ပျာဂၤအဖိအခါ န့ၣ်သ့လီၤ. ပျာမတၢ်ဖိတဖၣ်ကြားဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ခွဲးယၢ် တခါအံၤ ဖဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်န့ၣ်အကဒိၣ်ထဲလဲၣ်အ ကဆံးထဲလဲၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဖိမၤတၢ် တၢ်လၢ တၢ်မၤတခါအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ် အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်.

တၢ်ဒါထီၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဖိအခွဲးယၢ်န့ၣ်တၢ်ကဟံးန့ၣ်အီၤလၢ-

- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိအဂီၢ်,
- မ့ၢ်လၢဒါအယီၤဖိမၤတၢ်တသ့မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးတဖၣ်အယီၤ,
- တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဖိမ့တမ့ၢ်တၢ်လုၢ်ဖိ, မ့တမ့ၢ်
- မိၢ်ပၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးဖိခိဖျိတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်မ့တမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဖဲ အိၣ်ဖျဲၣ်ဝံၤမ့တမ့ၢ် လုၢ်ဖိဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဟ်လီၤဖိလဲစံၣ်လၢအဂ့ၢ်အခါဘၣ်လၢအ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ယုထီၣ် ခွဲးယၢ်လၢတၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအဂီၢ် န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤအီၤဒီးခွဲးလၢတၢ်တထီၣ်တၢ်မၤ န့ၣ်ကဘၣ်တၢ် မၤန့ၣ်အီၤလၢ 12 လၢအတီၢ်ပူၤဖဲအိၣ်ဖျဲၣ်မ့တမ့ၢ်လုၢ်ဖိအခါန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကစၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖျိတဖၣ်ကသ့ဝဲဒၣ်, အဒိဒ်သီးတၢ်ဆူး ဆါတထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးမ့တမ့ၢ်သးနီၤခိကွၢ်ဂီၤ တလၢတပျဲတဆူၣ်တချ့တထီၣ်တၢ်မၤ အခွဲးဖဲန့ၣ်ဆူးဆါဖဲန့ၣ် ဒါအခါမ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ကဘျီက့ၤဖဲအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဝံၤအခါန့ၣ်သ့လီၤ.

Minnesota ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတၢ် တထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အလဲအတၢ် သိၣ်တၢ်သီ, ဟ့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအလဲအခါ ဖဲဒါမ့တမ့ၢ်ဖဲဒါထီၣ်အလီၢ်ခဲလီၤ. တၢ်အံၤကစၢ် စးထီၣ်မၤတၢ်ဖဲ ယန့ၣ်အါရံၤ. 1 သီ, 2026 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်စံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်ဖိမၤတၢ် မၤအလီၢ်

ဖဲန့ၣ်ဆၢတၢ်လီၤလၢနကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်မၤအလီၢ်, နတၢ် မၤကစၢ်, အကဒိၣ်ကဆံးဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်, က ဘၣ်ဟ့ၣ်-

- တၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကဘၣ် မၤပျဲက့ၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢန ဟံးန့ၣ်ဒီး
- တၢ်လီၤလၢအကဆီၣ်, ပျာတဂၤကသ့ဝဲဒီးဘၣ်ဘၢလၢတၢ် ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံ
  - တဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟးလီၤဘၣ်,
  - ပျာကွၢ်တဘၣ်ဖျါဘၣ်
  - ပူၤဖျးဒီးပျာမၤသကိးတၢ်ဒီးကမျါအဂၤအတၢ်မၤတံာ်တံာ်
  - အိၣ်ဘျးဒီးတၢ်ဖိမၤအလီၢ်ဒီး
  - အိၣ်ဒီးလီမ့ၢ်အူအပူၤအတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ်ပနီၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်တခါအံၤအဂီၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

န့ၣ်ပူၤလၢနကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢအဒီးသန့ၣ်ထီၣ်လၢနတၢ် လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်သ့ လီၤ, တၢ်အံၤအခိပညီန့ၣ်န့ၣ်ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံအခါ ဖဲတၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်ဟ်လီၤဟ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အလဲ, အခါဖဲတၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟ်လီၤဟ် လၢတၢ်တဟ့ၣ် အလဲအခါ, အဒိဒ်တၢ်အိၣ်အီတၢ်အဆၢကတီၢ်မ့တမ့ၢ်အခါဖဲတၢ်ဆၢ ကတီၢ်အဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

နတၢ်မၤကစၢ်မၤကၣ်ကဒါန့ၣ်, မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အရၢလၢအတဂ့ၢ်လၢနဖိခိၣ်, ထီဒါန့ၣ်လၢနတၢ်ယုထီၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ် မၤအခွဲး, တၢ်ဒါထီၣ်အဂီၢ်တၢ် ဘၣ်မၤန့ၣ်တၢ်လၢနဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးလၢတၢ်ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်မၤအခါ န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအထီဒါတၢ်သိၣ်တၢ်သီလီၤ.

## ဆဲးကျိးဘၣ်ပျာ

ဆဲးကျိးဘၣ်ပျာမတၢ်ဖိတီပတီၢ် (Labor Standards) ဖဲ 651-284-5075 မ့တမ့ၢ် dli.laborstandards@state.mn.us တက့ၢ်.



Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155  
651-284-5075 • 800-342-5354 • dli.mn.gov • dli.laborstandards@state.mn.us

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ- တၢ်အံၤမ့ၢ်န့ၣ်န့ၣ်စိထံတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်ကွဲးဖျိ အဖုၣ်တခါလီၤ. တၢ်ပညိၣ်လီၤဟံးအီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတခါအသီးဒီးတၢ် တဘၣ်ဆိကမိၣ်အီၤဒ်တၢ်လၢအမၤပျဲၤ Minnesota Statutes လၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.