

哺乳母亲、哺乳期员工和怀孕住宿员工通知

明尼苏达州的哺乳母亲、哺乳期雇员和孕期住宿法（明尼苏达州法规第 181.939 条）赋予怀孕和哺乳期雇员一定的合法权利。

怀孕的员工有权要求和获得合理的便利条件，其中可能包括但不限于更频繁或更长时间的休息、座位、限制举重、临时调动到另一个职位、临时请假或调整工作时间表或任务。雇主不得要求雇员请假或接受住宿。

哺乳期员工有权在工作中享受合理的带薪休息时间挤奶，除非他们在通常不带薪的休息时间（例如用餐休息时间）挤奶。雇主应在工作区附近提供干净、私密和安全的房间，而不是厕所，并提供电源插座供员工挤奶。

雇主对怀孕或哺乳期雇员行使本法规定的权利进行报复或采取消极行动是违法的。

认为自己的权利根据该法律受到侵犯的员工可以通过 dli.laborstandards@state.mn.us 或拨打 651-284-5075 联系明尼苏达州劳工和工业部的劳工标准司寻求帮助。员工还有权提起民事诉讼以寻求救济。有关该法律的更多信息，请访问 dli.mn.gov/newparents。