

Thông báo về quyền lợi của nhân viên mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ

Luật của bang Minnesota về Quyền lợi dành cho Nhân viên mang thai và Nuôi con bằng sữa mẹ (Điều luật Minnesota §181.939) bảo đảm cho những nhân viên đang mang thai hoặc nuôi con bằng sữa mẹ một số quyền hợp pháp tại nơi làm việc.

Các điều chỉnh dành cho nhân viên mang thai

Nhân viên mang thai có quyền yêu cầu và được đáp ứng những điều chỉnh hợp lý tại nơi làm việc. Chủ lao động phải cung cấp các hỗ trợ này khi có yêu cầu mà **không** được đòi hỏi giấy tờ y tế, chẳng hạn như giấy xác nhận của bác sĩ. Những điều chỉnh đó có thể bao gồm việc giới hạn nâng vật nặng quá 20 pounds, cho phép nhân viên được ngồi khi cần, và cho phép nghỉ thêm hoặc nghỉ lâu hơn để đi vệ sinh, ăn uống hay uống nước.

Nhân viên mang thai cũng có thể yêu cầu thêm những điều chỉnh hợp lý khác, như được nghỉ giải lao thường xuyên hoặc dài hơn, có chỗ ngồi thoải mái, giảm bớt công việc nặng, tạm thời chuyển sang vị trí khác, xin nghỉ phép tạm thời, hoặc thay đổi giờ làm và nhiệm vụ công việc. Chủ lao động không được phép ép nhân viên phải nghỉ làm hoặc phải chấp nhận một sự điều chỉnh nào đó.

Thời gian nghỉ và khu vực dành cho nhân viên đang nuôi con bằng sữa mẹ

Nhân viên đang nuôi con bằng sữa mẹ có quyền được nghỉ hợp lý và được trả lương để hút sữa trong giờ làm việc, trừ khi việc đó diễn ra trong thời gian nghỉ không lương như giờ ăn trưa. Chủ lao động cần bố trí một không gian sạch sẽ, riêng tư và an toàn, không phải là phòng tắm, gần nơi làm việc và có ổ điện để nhân viên có thể sử dụng thiết bị hút sữa khi cần.

Nghiêm cấm hành vi trả đũa

Theo luật, chủ lao động không được phép trả đũa hoặc có hành động gây bất lợi đối với nhân viên đang mang thai hoặc đang cho con bú khi họ thực hiện quyền lợi của mình theo quy định này.

Nếu nhân viên tin rằng quyền của mình bị vi phạm, họ có thể liên hệ với Labor Standards Division (Phòng Tiêu chuẩn Lao động) thuộc Minnesota Department of Labor and Industry (Sở Lao động và Công nghiệp bang Minnesota) qua email dli.laborstandards@state.mn.us hoặc gọi 651-284-5075 để được hỗ trợ. Nhân viên cũng có quyền khởi kiện dân sự để yêu cầu bảo vệ quyền lợi của mình. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập trang web: dli.mn.gov/newparents.