

孕妇及新生儿父母

工作场所的孕权利

若您怀孕，您有权在不提供医生证明的情况下要求下列合理便利。您的雇主必须提供：

- 更频繁或更长的如厕、食物和饮水休息时间；
- 座位；以及
- 限制提举超过20磅的物品。

当您从医疗保健提供者或助产师处获得建议时，您有权要求其他工作场所的变更。您的雇主不能仅因为您怀孕就要求您调整工作条件。

孕期和育儿假

明尼苏达州的带薪休假计划为大多数员工在孕期、产后或与孩子建立亲子关系期间提供带薪休假和工作保护。

您可能有资格因以下原因休带薪假：

- 与怀孕相关的健康需求；
- 分娩和产后恢复；
- 作为分娩方或非分娩方父母与孩子建立亲子关系的时间；以及
- 收养或寄养安置后的亲子关系建立。

若您符合资格，您可为自身护理申请最多12周假期，并为亲子关系建立申请最多12周假期，合并总计最多不超过20周。亲子关系建立假期必须在孩子出生、收养或寄养安置后的12个月内使用。带薪休假期间，您将从州政府获得部分工资。

带薪休假可能与联邦 Family and Medical Leave Act (FMLA) 保护重叠。若您不符合带薪休假或 FMLA 的资格，明尼苏达州法律仍提供12周工作保护的周工作保护的无薪育儿假。无论您的移民身份、为雇主工作的时间长短或雇主的规模如何，您都可以享受此假期。

了解更多有关资格、如何申请和雇主要求的信息，请访问 paidleave.mn.gov。



工作场所吸乳

如果您决定在工作期间吸乳，无论雇主规模如何，您的雇主必须提供：

- 吸乳休息时间并且不得扣除员工薪酬；以及
- 一个清洁、私密且安全的吸乳区域：该区域应：
 - 非卫生间；
 - 可遮挡视线；
 - 不受同事和公众的侵扰；
 - 靠近工作区域；以及
 - 配有电源插座。

此要求可存在有限的例外情况。

您可根据自身需求选择吸乳时间，无论是在现有带薪休息时间、现有无薪休息时间，比如用餐休息或其他时间段进行。

若您的雇主因您申请或休孕假、使用孕期权力或在休息时间在工作场所进行吸乳而对您进行报复或采取不利行动，均属违法。

联系我们

请拨通 651-284-5075 或通过 dli.laborstandards@state.mn.us 联系 Labor Standards



Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155
651-284-5075 • dli.mn.gov • dli.laborstandards@state.mn.us

注意：这是明尼苏达州法律的简要摘要。本文件仅作为指南，不能替代相关的明尼苏达州法规。