

# ጥንሲ ስራሕተኛታትን ሓደሽቲ ወለድን

## ጥንሲ ኣብ ስራሕ

ጥንሲቲ እንተኾይንኪ፣ እዞም ዝስዕቡ ረብሓታት ናይ ዶክተር መዘኻኽሪከየቓረብኪ ናይ ምሕታት መሰል ኣለኪ። መስሪሕኹም እዞም ዝስዕቡ ክቕርብ ኣለዎ፡-

- ዝበለፀ ተደጋጋምን ነዊሕ ናይ ሽቓቕ፣ መግብን ማይን ዕረፍትታት፤
- ኮፍ መበሊ፣ ከምኡውን
- ልዕሊ 20 ፓውንድ ኣብ ምልዓል ዝተቐመጡ ገደባት።

ካልእ ናይ ስራሕ ቦታ ናይ ምሕታት መሰል ኣለኪ ማዕዳ እንትትወሃቡ ካብ ህ ዝግበሩ ለውጥታት መቐረቢ ክንክን ጥዕና ወይድማ መዋለዲት። መስሪሕኹም እቲ ናይ ስራሕኹም ኹነታት ንክተስተኻኽሉ ክሓትት ኣይኽእልን። ጥንሲቲ ስለዝኾንኪ።

## ካብስራሕዝወሃብ ናይ ጥንሲ ወይ ናይ ወላዲ ዕረፍቲ

Minnesota's Paid Leave program ንመብዛሕትኦን ስራሕተኛታት ኣብ እዋን ጥንሲ፣ ድሕሪ ቆልዓ ምውላድ ወይድማ ምስቲ ቆልዓ ንምቅርራብ ዝኽፈሎ ዕረፍትን ናይ ስራሕ ሓለዋን የቐርብ፤

ዝኽፈሎ ዕረፍቲ ክትወስዱ ትኽእሉ ኢኹም ን፡-

- ምስ ጥንሲ-ዝተተሓሓዙ ናይ ጥዕና ጠለባት፡-
- ቆልዓ ምውላድ ከምኡውን ሕውየት፤
- ናይ ምቅርራብ ግዝ ከም ዝወለደ ወይድማ ዘይወለደ ወላዲ፤ ከምኡውን
- ምቅርራብ ድሕሪ ምድብ ሞግዚትነት ወይድማ ሓላውነት

ብቑዕ እንተኾይንኩም፣ ክሳብ 12 ሰሙናት ንናይ ዓርስኹም ክንክን ከምኡውን 12 ሰሙናት ንምቅርራብ፣ ብጣምራ ድምር ክሳብ 20 ሰሙናት ክትወስዱ ትኽእሉ ኢኹም ናይ ምቅርራብ ዕረፍቲ ቆልዓ ካብ ዝተወለደሉ፣ ናይ ሞግዚትነት ወይድማ ናይ ሓላውነት ምድብ ጀግኒ ኣብ ዘለው 12 ኣዋርሕ ውሽጢ ክትጥቀሙሉ ይግባእ። ካብቲ ስቴት ኣብ ዝኽፈሎ ዕረፍቲ ከለኹም፣ ናይቲ ስራሕ ክፍሊትኩም ክፋል ክትቐበሉ ኢኹም።

ዝኽፈሎ ዕረፍቲ ምስ ናይ ፌዴራል ናይ ስድራን ሕክምናን ናይ ዕረፍቲ ሕጊ (FMLA) ሓለዋታት ክድረብ ይኽእል እዩ። ዝኽፈሎ ዕረፍቲ ወይድማ FMLA-ብቑዕ እንተዘይኮይኖምሕጊ ሚኒሶታ ሕዚውን 12 ሰሙናት ዝተሓለወ-ስራሕ ዘይኽፈሎ ናይ ወላድነት ዕረፍቲ የቐርብ። እዚ ዕረፍቲ ናይ ስደት ኹነታትኹም ብዘየገድስ፣ ክንደይግዝ ንመስርሒኩም ከምዝሰራሕኩምን ወይድማ መጠን ናይ መስርሒኩም-ብዘየገድስ ምርካብ ይከኣል እዩ።

ብዛዕባ ብቑዕነት-ብኸመይ ከምእተመልከቱን ናይ መስርሒ ረጃሕታትን ኣብ [paidleave.mn.gov](http://paidleave.mn.gov) ሓበሬታ ይርከቡ

## ኣብ ስራሕ ፀባ ምሕላብ

ኣብ ስራሕ ፀባክ ክትሓልቢ እንተወሲንኪ

እቲ መስሪሕኪ፣

መጠኑ ብዘየገድስ፣ ነዚ ዝስዕብ ክቕርብ ኣለዎ፡-

- መሃያኪ ከይሰኣንኪ ፀባ እትሓልብሉ ናይ ዕረፍቲ ግዝ ከምኡውን
- ፅሩይ፣ ውልቃውን ውሑስን ፀባ ዝሕለበሉ ቦታ እዚ፡-
  - መሕፀቢ ክፍሊ ዘይኮነ፤
  - ካብ ምርኢት ዝተኸወለ፤
  - ካብ ናይ መሳርሕትኻን ካብ ናይ ህዝብን ጣልቃ ምትእትታው ናፃ ዝኾነ፤
  - ናብ ናይ ስራሕ ቦታ ቐረባ ዝኾነ ከምኡውን፤
  - ናይ ኤሌክትሪክ ሶኬት ክርከበሉ ዝኽእል።

ኣብዚ ረጃሒ ዝተወሰኑ ገደባት ክህልው ይኽእሉ እዮም።

ፀባ እትሓልብሉ ግዝ ብመሰረት ናትኪ ድሌት፣ እዚ ማለት ፀባ ምሕላብ ኣብ እዋን ዘሎ ዝኽፈሎ ዕረፍቲ፣ ከም ናይ ኣእምሮ ዕረፍቲ ወይድማ ካልእ ግዝ ዘሎ ዘይኽፈሎ ዕረፍቲ።

መስርሒኹም ሕነ ክፈዲ ምስ ሕጊ ዝፃረር እዩ፣

ወይድማ ነዞም ዝስዕቡ ስለዝሓተትኩም ኣንፃርኩም ኣሉታዊ ስጉምቲ ክወስድ ዕረፍቲ ንምውሳድ፣ ናይ ጥንሲ ክፍሊት ወይድማ ዕረፍቲኣብ ስራሕ ቦታ ፀባ ንምሕላብ።

## ንፃና ርኽቡና

Labor Standards ብ 651-284-5075 ወይድማ [dli.laborstandards@state.mn.us](mailto:dli.laborstandards@state.mn.us) ርኽቡና



Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155  
651-284-5075 • [dli.mn.gov](http://dli.mn.gov) • [dli.laborstandards@state.mn.us](mailto:dli.laborstandards@state.mn.us)

ምልክታ፡- እዚ ናይ ሕጊ ሚኒሶታ ሓፂር መጠቓለሊ እዩ። እዚ ከም መምርሒ ዝተሓሰበ እዩ ከምኡውን ከም ምስ ሕግታትሚኒሶታ ንዝተተሓሓዙ ከም መተካሊት ኣይቐርብን።